

CELIUM

Instituição Particular de Solidariedade Social



**CENTRO DE ESTUDOS
DA CELIUM**

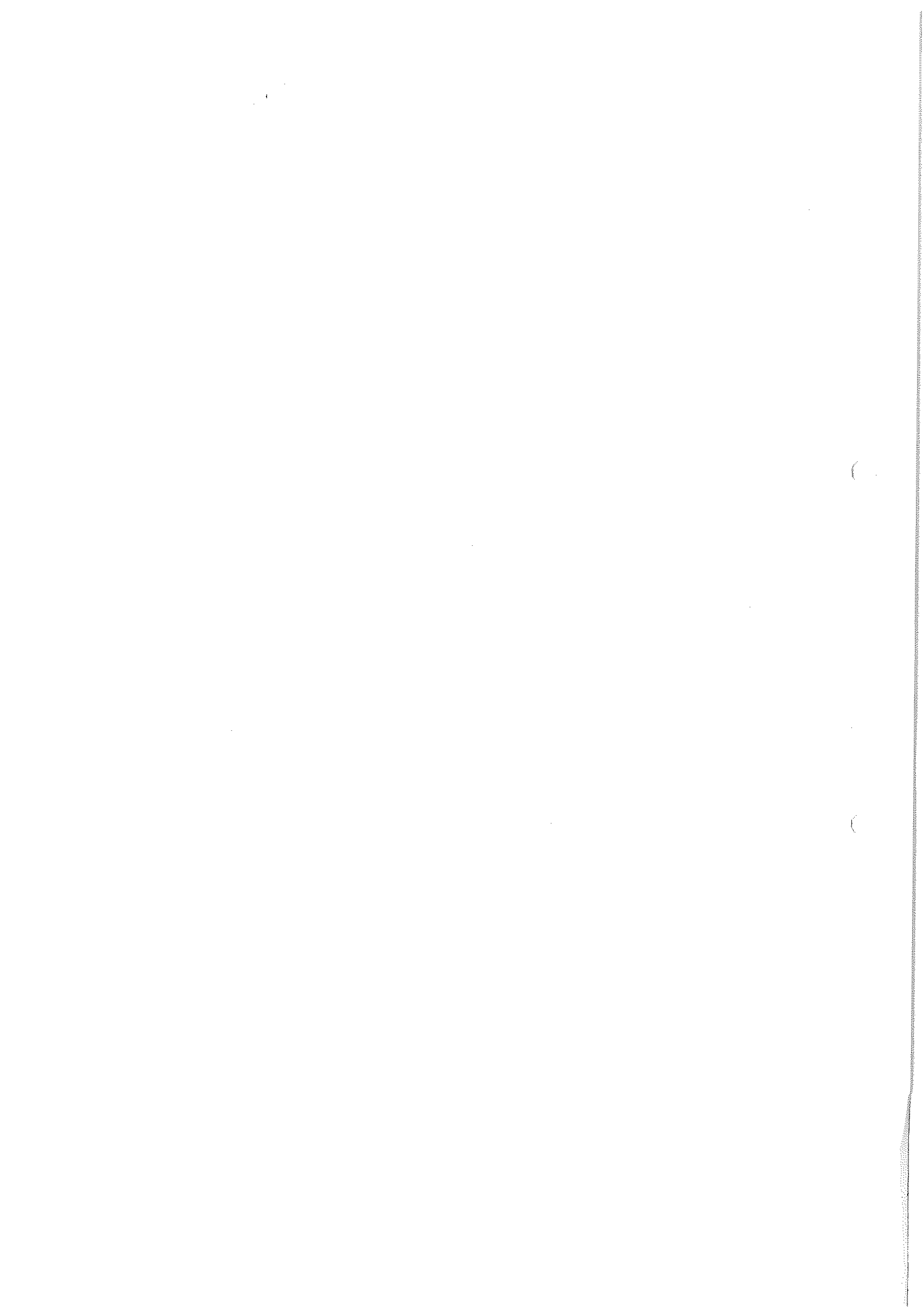


Prepara o teu futuro com confiança!

PROGRAMA DE AÇÃO

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

E ORÇAMENTO 2026





INDÍCE

Editorial	3/25
Enquadramento	4/25
Constituição dos órgãos sociais da CELIUM	5/25
Recursos humanos	6/25
Programa de ação	8/25
Sistema de qualidade, ambiente e segurança (SQAS)	9/25
Respostas sociais	10/25
Outros serviços	11/25
Animação social e cultural	14/25
Rede social	18/25
Memória descritiva da conta de exploração previsional e orçamento	18/25
Pressupostos	18/25
Gastos Previsionais	18/25
Gastos Previsionais	19/25
Rendimentos Previsionais	19/25
Resultado Líquido Previsional	20/25
Orçamento de Investimentos (Descriminação e justificação)	22/25
Conclusão	22/25
Conta de Exploração Previsional – Gastos (Quadro)	23/25
Conta de Exploração Previsional – Rendimentos (Quadro)	24/25
Termo de encerramento	25/25

Handwritten text in blue ink, possibly a name or title.

Handwritten text in blue ink, possibly a name or title.

Handwritten text in blue ink, possibly a name or title.

Handwritten signature or initials in blue ink.

Handwritten symbol or mark in blue ink.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Horácio Santiago'.

1. EDITORIAL

O futuro das IPSS

O futuro das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) deve passar por uma fusão da tradição com a inovação, apostando numa gestão com estratégia, no empreendedorismo social, na digitalização e em novas formas de financiamento, para garantir condições de sustentabilidade e se adaptar a novas e mais complexas necessidades sociais.

O futuro das IPSS passa por desafios e oportunidades, que temos de aproveitar, por novos modelos de financiamento, pela aposta no empreendedorismo social e na digitalização. A sustentabilidade financeira será crucial, exigindo uma maior diversificação das fontes de receita e uma gestão eficiente.

As IPSS são um importante pilar do Estado Social, que deve financiar os serviços prestados, no mínimo, com valores equivalentes a 50 % dos respetivos custos.

Neste contexto a CELIUM – IPSS não é uma exceção.

Desafios

• **Sustentabilidade financeira:**

A CELIUM - IPSS enfrenta as dificuldades próprias de um modelo de financiamento, que depende muito das transferências públicas, nomeadamente, da Segurança Social.

Ainda assim, temos garantido outros serviços como as AECs, o fornecimento de refeições e, mais recentemente, o Centro de Estudos para os alunos do 5.º ao 9.º ano, procurando diversificar as fontes de receita e garantir a viabilidade económica da Instituição;

• **Gestão e profissionalização:**

A CELIUM – IPSS tem garantido boas práticas de gestão, planeamento estratégico e os recursos humanos adequados para preparar a Instituição para os desafios do futuro;

• **Digitalização:**

Vamos adotando novas tecnologias, com mais meios informáticos e o uso de dados sistematizados visando a otimização de processos e a melhoria dos serviços;

• **Inovação:**

A inovação é necessária e muito importante para corresponder às necessidades da comunidade.

Oportunidades

• **Empreendedorismo social:**

O empreendedorismo social é a solução para a mudança social, que combina inovação com tradição. Continuaremos a procurar soluções sociais inovadoras que tenham impacto positivo na comunidade;

• **Parcerias com o Estado:**

A CELIUM – IPSS O procurará o apoio do Estado para a abertura de novas respostas sociais e serviços;

• **Economia social:**

A economia social, pode ter um papel cada vez mais importante na economia local.

A CELIUM – IPSS pretende fortalecer a sua atuação e relevância, contribuindo para o desenvolvimento social e económico, de Ceira e de Coimbra.

Inovar para Crescer e Crescer para Inovar

Horácio Santiago



2. ENQUADRAMENTO

A CELIUM – IPSS é uma pessoa coletiva de utilidade pública, sem fins lucrativos, reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social.

A Instituição atua em todos os sectores etários, abrangendo a infância, a juventude, cidadãos em idade ativa e idosos e participando ativamente na vida cultural e social da comunidade envolvente, podendo abranger todo o distrito de Coimbra.

O presente Programa de Ação, constitui um instrumento facilitador para o conhecimento dos objetivos que a CELIUM - IPSS pretende atingir no ano de 2026, tendo em conta a sua Missão, Visão e Valores.

A Missão da CELIUM

Realização de ações de solidariedade social, desportivas, recreativas e culturais, promoção do convívio social e da educação para a cidadania, produção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida de associados, clientes e utentes da instituição em particular e da comunidade em geral.

A Visão da CELIUM

A CELIUM pretende ser uma IPSS de referência e excelência, criativa e inovadora, prestando serviços cada vez mais qualificados e certificados, com capacidade para se adaptar às mudanças sociais, para melhor servir a comunidade, dando prioridade à pessoa humana.

Os Valores da CELIUM

Solidariedade, Educação, Cidadania, Ética, Equidade e Respeito pela dignidade humana;
Confiança, Lealdade, Eficiência, Qualidade e Responsabilidade;
Desenvolvimento, Parceria e Sustentabilidade;

A Política de Formação Pessoal na CELIUM

A CELIUM – IPSS, nas suas atividades, respeita as diferenças de etnia, raça, género, orientação política ou de opinião e credo, entre outras, conforme consta do seu Código de Ética, porém, tendo em consideração a formação religiosa da maioria dos seus associados, colaboradores e utentes, orienta o seu Plano Educativo pelos princípios e calendário católicos, salvaguardando, as diferentes opiniões.

A Política da Qualidade

Há já alguns anos que a CELIUM vem pugnando pela melhoria continua dando grande prioridade à promoção da qualidade dos serviços prestados, adaptando-os às necessidades reais da comunidade que dela beneficia ou, a todos aqueles, que a ela venham a recorrer.

O processo de melhoria contínua exige cooperação, aprendizagem, dedicação, insistência e autoavaliação, contribuindo para maior satisfação e motivação de todos os colaboradores e diretores.

Neste tempo que vivemos com as condições que temos, precisamos de valorizar o que somos e o que temos, evitar os desperdícios e a aplicar os meios existentes com competência, equidade e justiça.

Aproveitemos, portanto, as oportunidades presentes, perspetivemos o futuro com esperança e confiança, unamos e partilhemos esforços e conhecimentos, para melhor aproveitarmos e rentabilizarmos as capacidades, qualidades, energias e disponibilidades de cada qual.



3. CONSTITUIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA CELIUM - IPSS

3.1 - Direção

- Presidente - Horácio José Campos da Paz Santiago
Vice-presidente - Fernando Manuel Vieira dos Santos Lopes
Secretário - Libânia Sofia Rosa Santiago
Tesoureiro - Eliseu Carvalho
Vogal - António Pires Tavares França

3.2 - Assembleia Geral

- Presidente - Fernando Santos Costa
1.º Secretário - Carlos Alberto Correia Gomes
2.º Secretário - Maria de Fátima Vieira de Carvalho Cortez

3.3 – Conselho Fiscal

- Presidente - Jorge Manuel Lapa Simões
1.º Relator - Hélder Direitinho Gomes Santiago
2.º Relator - Fernando Machado dos Santos

Funções da Direção:

- Garantir os direitos dos clientes, famílias e sócios;
- Elaborar anualmente e submeter à Assembleia Geral o Plano de Ação, o Orçamento e o Relatório de Atividades e Contas;
- Assegurar a organização, gestão e funcionamento dos serviços segundo critérios técnicos, humanos, económicos e financeiros;
- Organizar, contratar e gerir o pessoal da Instituição;
- Representar a Instituição em atos privados e públicos que a esta digam respeito;
- Zelar pelo cumprimento da lei, dos estatutos e das deliberações dos órgãos da Instituição;
- Pugnar pela realização da Missão, segundo a Visão e no respeito pelos Valores definidos para a CELIUM;
- Cumprir a Política da Qualidade.

Amorim
U
Amorim
Costa

4. RECURSOS HUMANOS

Prevê-se que o salário mínimo suba para 920 euros (+5,75 %), conforme proposta do Orçamento do Estado. Este valor corresponde a um aumento de 50 euros em relação a 2025 e de 285 euros (+44,75%) desde 2020.

Inevitavelmente, o referido aumento e a inflação, que vamos sentindo, têm repercussões em toda a tabela salarial e, consequentemente, nos respetivos complementos, nas taxas, nos subsídios, nos seguros, na medicina no trabalho, higiene e segurança no trabalho, na formação e nos fardamentos.

Os custos financeiros dos colaboradores de ordenado mínimo, representam mais de duas vezes e meia (250%) o do seu salário líquido (265%) e mais de 12,30 € por cada hora de trabalho.

Continuar a aumentar a produtividade no trabalho é crucial para o crescimento e a competitividade da Instituição, pois representa maior eficiência, custos mais baixos e melhor qualidade de trabalho. Uma equipa produtiva atinge os objetivos organizacionais mais facilmente e tem maior impacto no mercado.

Não pudemos esquecer que desde 2024 temos o serviço de refeições na EB1 de Vendas de Ceira, que implicou mais colaboradores e desde setembro de 2025 passámos a garantir o acompanhamento do recreio das crianças no período do almoço, implicando também ele, mais uma colaboradora, que complementa outros serviços que estavam em défice.

No meio da dificuldade, vamos ajustando o quadro de pessoal, prevendo uma atualização dos encargos com recursos humanos, de 6,00 %, similar ao aumento do salário mínimo. O valor global de gastos com recursos humanos passa a 765.999,80 € (Setecentos e sessenta e cinco mil, novecentos e noventa e nove euros e oitenta cêntimos), de que destacamos 621.924,78 € para remunerações dos colaboradores, 127.473,22 € para contribuições para a Segurança Social e 16.601,80 € para outros encargos. Estes valores sobem bem mais do que os referidos 6,00%, porque têm o incremento dos novos projetos (Centro de Estudos e SAD+Saúde).

A base de cálculo do orçamento de despesa com recursos humanos é o salário bruto, a partir do qual se projeta a folha de pagamento (salários diretos, horas extras, 13º mês, subsídio de férias), encargos sociais obrigatórios (TSU), diuturnidades, prémio de assiduidade, subsídio de almoço e custos adicionais (formação, fardas e equipamentos de proteção individual, usando valores fixos por colaborador).

Os gastos com pessoal em 2026, previsivelmente, terão um peso de 77,75 % dos gastos totais da instituição. Aos colaboradores é pedido que cumpram as suas obrigações de forma profissional, responsável e zelosa, procurando a excelência de desempenho e que tenham procedimentos que favoreçam a redução do consumo de recursos, evitando o desperdício de tempo e de meios e que pautem a sua atuação pelos mais elevados padrões de integridade, honestidade e transparência, colocando-se sempre acima de qualquer suspeita.

A CELIUM continuará a melhorar a qualidade dos serviços prestados e das suas respostas sociais garantindo, cada vez mais, a contratação de profissionais competentes, com formação de base e conscientes da missão, visão, valores e objetivos da instituição, a quem proporcionaremos formação profissional adequada à função.

Realizaremos a avaliação de desempenho dos nossos colaboradores.

A CELIUM promove o respeito pela igualdade de oportunidades e todas as suas práticas e procedimentos visam impedir a discriminação e o tratamento diferenciado em função de raça, idade, género, orientação sexual, credo, estado civil, deficiência física, orientação política ou de opiniões, origem étnica ou social, naturalidade ou associação sindical.



CELIUM - INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Programa de Ação, Conta de Exploração Previsional e Orçamento de 2026

Edição: 01

Perfil	Nome	Grupo Profissional
Diretora Técnica	Anabela Teixeira dos Santos	Assistente Social
Pessoal Técnico	(A contratar)	Assistente Social / Gerontóloga ✓
	Sara Filipa dos Santos Cunha	Educadora Infância
	Débora Miriam Rodrigues Gonçalves	Educadora Infância
	Mónica Catarina das Neves Valença	Animadora Cultural
Pessoal Administrativo	Lara Raquel Carvalho Costa	Animadora Cultural
	(A contratar)	Enfermeiro
	Fernando Alberto Cancela Rodrigues	Escriturário
	Tânia Dionísio	Escriturária
Pessoal Auxiliar	Maria Alice Santos Videira	Ajudante de Ação Direta
	Catarina Isabel Lagoas da Silva	Ajudante de Ação Direta
	Maria da Conceição P. Cancela Soares	Ajudante de Ação Direta
	Ana Cristina Ferreira Tomás Pires	Ajudante de Ação Direta
	Sónia Sofia Ramos Calhau	Ajudante de Ação Direta
	Paula Sofia Machado Rodrigues	Ajudante de Ação Direta
	(A contratar – 2)	Ajudante de Ação Direta
	Alexandra Margarida C. S. Mesquita	Ajudante de Ação Educativa
	Raquel João Abreu Batista	Ajudante de Ação Educativa
	Ana Rita Santos Fontes Fernandes	Ajudante de Ação Educativa
	Lara Joana Cordeiro Amado	Ajudante de Ação Educativa
	Marisa Filipa Ferreira Lourenço	Ajudante de Ação Educativa
	Marta Luísa Amado Ramos	Ajudante de Ação Educativa
	Ana Cristina Santos Nogueira	Ajudante de Ação Educativa
	Katherine Fernandes Silva	Ajudante de cozinha
	Ana Filipa Simões Dionísio	Auxiliar de Serviços Gerais
	Manuela Quiroz Lopez	Auxiliar de Serviços Gerais
	Maura Laura da Fonseca Tavares	Auxiliar de Serviços Gerais
	(A contratar com apoio do IEFP)	Auxiliar de Serviços Gerais
	Outros	Catarina Alexandra Santos Rodrigues
Ricardo Filipe Basílio Simões		Motorista
(A contratar)		Motorista
Lídia Maria Fernandes Carvalho		Cozinheira
Edite Maria Ferreira Carvalho		Cozinheira
(A contratar)		Cozinheira
João Pedro Maciel Fontes		Prof. Atividade Física (Prestação de serviço)
Pedro Miguel Almeida Cardoso Borges		Prof. Atividade Física (Prestação de serviço)
José Ricardo Estêvão Cabeças	Professor de Yoga (Prestação de serviço) ✓	
(A contratar)	Professor de Música (Prestação de serviço) ✓	
(A contratar)	Médico (Prestação de serviço) ✓	



5. PLANO DE AÇÃO

Em cumprimento das disposições estatutárias, apresentamos à Assembleia Geral dos associados da CELIUM – Instituição Particular de Solidariedade Social o Programa de Ação para o ano de 2026.

O programa reflete as linhas orientadoras e as prioridades estratégicas definidas pela Direção.

A elaboração deste documento teve por base a experiência dos anos anteriores, uma reflexão prévia e ponderada, procurando, sempre, uma melhoria contínua, na definição do modelo e das melhores práticas. As respostas sociais e serviços da CELIUM, são fundamentais no apoio social, familiar e pessoal da comunidade da freguesia de Ceira e muito importantes para as freguesias limítrofes, pelo que se deve manter e, até, melhorar o nível de eficiência e qualidade e exigindo um esforço, grande, nos cuidados a ter com o público alvo. Este esforço contínuo e permanente precisa de um ajuste dos recursos humanos, materiais e financeiros, mantendo a sustentabilidade financeira da Instituição.

O Programa de Ação para 2026 constitui um instrumento fundamental de planeamento, informação e transparência e integra o Plano das Atividades da Instituição, com o contributo técnico da equipe de animação, que identifica os objetivos operacionais e as atividades que se perspetivam realizar e o Orçamento que continua a ser rigoroso e estrategicamente organizado, para manter o controle financeiro da Instituição e alcançar os objetivos que propomos aos associados.

A organização e a estratégia são da competência da Direção, sendo certo que todos podem opinar e que a gestão continuará a ser solidária, participada, isenta, transparente e de qualidade.

Os valores e os princípios que, sempre, nortearam a gestão da Instituição, continuam a ser propostos, porque os consideramos essenciais para a prossecução dos fins da instituição.

A CELIUM-IPSS vai continuar a cumprir os requisitos legais e os normativos aplicáveis às atividades da Instituição e a melhorar continuamente a eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade afim de manter a qualidade dos serviços, conforme atestam os inquéritos de satisfação dos nossos clientes.

O Programa de Ação contempla quatro eixos orientadores.

O primeiro, que apelidamos de Sistema de Qualidade, Ambiente e Segurança, pretende englobar atividades de caráter geral, essenciais para a boa e competente realização dos fins da Instituição, nomeadamente, Gestão da Qualidade, Sistema de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho, Sistema HACCP - Hazard Analysis Critical Control Point (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controlo), Nutrição e Dietética, RGPD (Regulamento Geral de Proteção de Dados), Segurança Contra Incêndios, Sistema de Segurança de Instalações e Bens, Gestão Ambiental, Formação Profissional Contínua e Avaliação de Desempenho.

O segundo eixo é constituído pelas respostas sociais, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Fórum Sócio Ocupacional, Centro de Atividades de Tempos Livres e a Creche.

O terceiro é constituído pelos serviços de apoio à comunidade.

Por último, o quarto eixo corresponde aos investimentos previstos para 2026, nomeadamente as obras de construção da Residência Sénior CELIUM e de reabilitação das instalações do Centro Social Integrar e da Creche, aquisição de imóveis, viaturas e equipamentos diversos.



Amorim
[Handwritten signatures]
Amorim
[Handwritten signature]

5.1. SISTEMA DE QUALIDADE, AMBIENTE E SEGURANÇA (SQAS)

5.1.1. Gestão da Qualidade

Gestão da Qualidade é um conjunto de estratégias e ações que as empresas e as instituições adotam de forma coordenada e sistematizada com o objetivo de melhorar de forma contínua seus produtos e processos. De realçar que essa gestão não se concentra apenas na parte interna, estende-se a toda cadeia produtiva, envolvendo fornecedores, parceiros e distribuidores.

Pretendemos dar continuidade à atualização das regras, dos procedimentos, dos documentos e formação, no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade da CELIUM-IPSS, que iniciámos em 2023.

5.1.2. Sistema de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho

A Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho corresponde a um conjunto de regras que têm como objetivo a prevenção dos riscos profissionais e a proteção e promoção da saúde do trabalhador.

A Instituição tem que garantir condições de saúde aos trabalhadores e está sujeita a estudos e investigações por quaisquer tipos de incidentes ocorridos.

Precisamos de manter, sempre, o sistema e a formação para o uso dos equipamentos de proteção individual.

5.1.3. Sistema HACCP

O sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos (HACCP) tem por base uma metodologia preventiva, com o objetivo de poder evitar riscos, que podem causar danos aos consumidores e baseia-se na aplicação de regras na produção e manipulação dos géneros alimentares desde o prado até ao prato.

A CELIUM – IPSS tem o sistema HACCP implantado que vai continuar a manter e a melhorar.

4.1.4. Nutrição e Dietética

Definir as necessidades nutricionais de cada etapa do ciclo de vida, nomeadamente das crianças, adultos e idosos é uma necessidade da Instituição, apesar de não ser uma obrigatoriedade. Por razões de qualidade de serviço manteremos a colaboração dos serviços de nutricionismo.

5.1.5. Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)

O RGPD é um diploma Europeu que determina as regras relativas à proteção, ao tratamento e à livre circulação dos dados pessoais das pessoas nos países da União Europeia, a que todas as Instituições estão obrigadas. A CELIUM – IPSS compromete-se a apresentar o seu regulamento a todos os colaboradores e a fazer o devido uso dos dados pessoais dos clientes e colaboradores.

5.1.6. Sistema de Segurança Contra Incêndios

A segurança contra incêndio é um conjunto de medidas para prevenção, deteção e combate de um incêndio e sua conseqüente contenção ou extinção. A segurança contra incêndio faz parte das medidas de segurança física a serem adotadas nos estabelecimentos da Instituição.

Continuaremos a atualizar e a renovar o Sistema de Segurança Contra Incêndios e reapresentar à Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

5.1.7. Sistema de Segurança de Instalações e Bens

Daremos continuidade à implantação do Sistema de Segurança de Instalações e Bens para assegurar a segurança física e a cibersegurança das instalações, dos equipamentos e dos dados da Instituição.

5.1.8. Gestão Ambiental

A preocupação com o desenvolvimento sustentável e ações de gestão ambiental vem ganhando um espaço crescente nas empresas e nas instituições. A CELIUM-IPSS dará continuidade aos esforços já desenvolvidos e aplicados e fornecer informações e conhecimentos sobre ambiente, procedimentos e exemplos práticos incorporados e a incorporar na Instituição.

5.1.9. Formação Profissional Contínua

Atualizar o Plano de Formação Profissional e continuar a dotar os colaboradores com as competências necessárias para o exercício das atividades profissionais.

5.1.10. Avaliação de Desempenho

Pretende-se melhorar e aplicar o sistema de avaliação dos colaboradores da Instituição.

5.1.11. Negligência, Abuso e Maus Tratos

Negligência, abuso e maus-tratos são formas de violência que abrangem a falha em suprir necessidades básicas (negligência) ou atos intencionais (abuso/maus-tratos), como agressão física ou emocional, que causam dano, sofrimento ou angústia a uma pessoa, sendo a negligência, mais comum em idosos e a mais prejudicial ao desenvolvimento infantil, com impactos graves na saúde física e mental, podendo manifestar-se como omissão ou ação, e afetando crianças, idosos e outros grupos vulneráveis.

À Instituição compete definir os procedimentos de combate negligência, abuso e maus-tratos em todas as suas respostas sociais e serviços.

5.2. RESPOSTAS SOCIAIS

5.2.1. INFÂNCIA

5.2.1.1 Creche

A Creche tem capacidade para trinta e três crianças e acordo, com a Segurança Social, para trinta.

Com a introdução da gratuidade, passarão a ser financiadas as trinta e três vagas.

Procuramos chegar às trinta e oito crianças, passando a ser uma resposta muito mais equilibrada.

A Creche é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza socioeducativa, para acolher crianças entre os três meses e os três anos de idade.

Na Creche propõe-se promover iniciativas de interesse comunitário, que envolvam pais, filhos e avós.

A Creche poderá atingir a média de trinta e cinco crianças em 2024 apesar de, contabilisticamente, termos trabalhado com a média de trinta e três crianças.

5.2.1.2 Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

O Centro de Atividades de Tempos Livres é a resposta social que proporciona atividades de lazer, nas extensões de horários escolares e interrupções letivas e destinam-se a crianças de ambos os sexos, com idade compreendida entre os cinco e os doze anos, que frequentam a Escola Básica do 1.º Ciclo de Vendas de Ceira. A resposta social continua a integrar a atividade de natação, desta vez, em parceria com a Fundação Beatriz Santos e um projeto de arte circense, numa parceria com o CPT de Sobral de Ceira.

Consideramos, ainda, a possibilidade de promovermos um projeto com formação musical e de canto.

A eleição dos novos órgãos sociais da Associação de Pais permite-nos pensar numa presença mais próxima e mais dedicada às crianças da EB1 de Vendas de Ceira.

O acordo com a Segurança Social abrange 20 crianças e prevê-se uma frequência 35 crianças em 2024.



5.2.2. JOVENS e ADULTOS

5.2.2.1. Fórum Sócio Ocupacional / USO

O Fórum Sócio Ocupacional é uma resposta social de intervenção comunitária que visa a reabilitação e reintegração psicossocial e profissional de jovens e adultos destinada a pessoas com desvantagem, transitória ou permanente, de origem psíquica.

Este serviço destina-se a pessoas com idades compreendidas entre dezoito e cinquenta e cinco anos. Esta resposta social tem um acordo com a Segurança Social para cinco utentes.

5.2.3. IDOSOS

5.2.3.1 Centro de Dia (CD)

É uma resposta social desenvolvida em equipamento, que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio social e familiar. Destina-se, prioritariamente, a pessoas com mais de 65 anos, residentes no distrito de Coimbra.

A CELIUM tem um acordo com a Segurança Social, que abrange vinte nove clientes, porém, a frequência mantém-se ligeiramente a baixo do acordo, desde o início da pandemia.

A recuperação tem sido lenta, mas efetiva.

5.2.3.2 Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social desenvolvida a partir do Centro Social Integrar, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a indivíduos com mais de 60 anos, que, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas da vida diária.

O acordo com a Segurança Social contempla trinta clientes e apoiaremos todos os que necessitarem, até ao limite da capacidade. Perspetivamos uma frequência média de 35 utentes em SAD, durante 2024.

5.3. OUTROS SERVIÇOS E PROJETOS

5.3.1. Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)

A CELIUM iniciou a realização das Atividades de Enriquecimento Curricular no ano letivo de 2008/2009. Presentemente, mantém esta atividade na Escola de Vendas de Ceira, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e no Agrupamento de Escolas Coimbra Sul.

No ano letivo de 2025/2026 estamos a providenciar as Atividades Lúdico Expressivas, nomeadamente, Desportiva, Física, Musical, Dramática e Plástica, com uma carga horária semanal de 5 horas.

Cento e vinte cinco crianças frequentam as AECs, sendo 73 em Vendas de Ceira e 52 na EB2,3 de Ceira.

Pelas crianças continuaremos a ser parceiros empenhados, responsáveis e solidários.

5.3.2. Fornecimento de refeições

A CELIUM-IPSS assumiu o fornecimento de refeições às crianças da EB 1 de Vendas de Ceira, melhorando, significativamente, a qualidade das refeições. Garantimos o serviço completo do fornecimento das refeições para 72 crianças e o acompanhamento de dois turnos de alunos durante o tempo das refeições.

Podemos, ainda, fornecer refeições a sócios, com mais de 65 anos, que pretendam um serviço mensal, a preço reduzido, promovendo o convívio saudável, entre as pessoas da comunidade e os utentes da Instituição.

Manteremos o serviço de almoço para os sócios e familiares de clientes que venham, esporadicamente, visitar a instituição e os seus familiares, evidentemente, a preços mais de acordo com os do mercado.



5.3.3. Natação

Coordenamos e acompanhamos as crianças da Creche e do CATL, que frequentam a natação na Piscina da Fundação Beatriz Santos, em parceria com esta Instituição.

Pretendemos retomar a hidroginástica para idosos, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra.

5.3.4. Atividade Física para Idosos

A CELIUM – IPSS retomou as aulas de atividade física/ginástica para os utentes do Centro de Dia e Fórum Sócio Ocupacional, que irá abrir à comunidade local, dado que a parceria com a Câmara Municipal de Coimbra terminou há já cinco anos e não voltou a ser retomada..

5.3.3. Centro de Estudos

A Instituição, procurando corresponder a uma necessidade da comunidade e dando continuidade ao trabalho desenvolvido junto do 1.º ciclo, está a implementar um Centro de Estudos, para os alunos da freguesia de Ceira e da EB 2,3 de Ceira do 2.º e 3.º ciclos, com o apoio da Fundação “La Caixa”, Banco BPI e Junta de Freguesia de Ceira.

5.3.5 Lavandaria

O serviço de lavandaria está bem equipado e tem-se vindo a desenvolver, servindo utentes e associados.

5.3.6 Formação comunitária

A CELIUM, enquanto entidade promotora da solidariedade social, vai assumindo o desenvolvimento local, através dos seus utentes, sócios e comunidade em geral.

Desenvolvemos ações, em simultâneo com o funcionamento do Centro de Dia, do Fórum Sócio Ocupacional e do Centro de Atividades de Tempos Livres, proporcionando alfabetização, jogos tradicionais, informática, bordados, ginástica, musicoterapia, ciclos de cinema, tertúlias e convívios que tragam mais vida e mais interatividade aos utentes, com convívio e renovação de aprendizagens.

5.3.7 Apoio social comunitário

A CELIUM é uma instituição de solidariedade social e tem responsabilidades acrescidas no combate à pobreza. Tem-no assumido de várias formas, reduzindo e/ou isentando as participações dos utentes carenciados, fornecendo refeições e bens essenciais e colaborando na organização logística e documental das famílias.

A CELIUM-IPSS continuará a participar ativamente na Rede Social, nas Comissões Sociais de Ceira e Torres do Mondego, no Conselho Local de Ação Social de Coimbra e na Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Coimbra – CoMPIC.

5.3.8 Intervenção Juvenil

A CELIUM – IPSS propõe-se criar uma secção juvenil, de jovens para jovens da região de Ceira, que pretendam desenvolver atividades culturais, desportivas, sociais, ecológicas, e ambientalistas, contando com o apoio da instituição, iniciando a sua atividade com um concurso de ideias “**Jovens em Ação**”.

Esta secção servirá, também, para aproximar os jovens da Instituição.

5.3.9. Projeto Educativo “Eu defendo o ambiente”

Proteger o meio ambiente é tarefa de todos. Ajudar é fundamental para todos nós e para os vindouros.

Para proteger o meio ambiente, não é necessário ter muito dinheiro ou participar de alguma organização que luta pelo planeta, basta querer e fazer a nossa parte.

Dando continuidade à iniciativa que já vem de anos anteriores, vamos dar continuidade ao projeto:

“EU DEFENDO O AMBIENTE”.



“**Eu defendo o ambiente**” é um projeto da Instituição, é um projeto dos diretores, colaboradores e utentes.

“**Eu defendo o ambiente**” é um projeto para passar à comunidade, para sair das paredes, para chegar aos familiares dos nossos clientes, para levarmos a todos os que nos rodeiam. Repassar é obrigatório.

“**Eu defendo o ambiente**” é um projeto educativo e para praticar no dia, a dia de cada cidadão.

É obrigação de todos e os temas seguintes farão parte dos nossos objetivos:

Reduzir o consumo de água e de energia elétrica, não utilizar produtos descartáveis e sacos de plástico, reduzir, reciclar e reutilizar, separar o lixo e o óleo, criar o selo “CELIUM recicla”;

Investir em energias alternativas, evitar o consumo de combustíveis fósseis.

Cultivar parte do terreno da Residência Sénior, criar uma pequena horta e plantar árvores de fruto;

Cuidar e proteger os campos, as florestas e os cursos de água;

5.3.10. CELIUM Digital

A internet provocou um grande salto tecnológico na sociedade humana, tornando-se no meio de comunicação privilegiado para as pessoas e instituições, que podem obter grandes vantagens através deste meio de comunicação. A adoção e uso do online é muito importante para reforçar a visibilidade e notoriedade da Instituição e envolver a comunidade na defesa das suas causas e conseguir meios financeiros e humanos, nomeadamente voluntários, para os objetivos a que nos propomos. Assim, continuaremos a desenvolver:

5.3.10.1 IPSS em Rede

A CELIUM – IPSS pretende avançar na tecnologia digital e irá aderir, no próximo ano, ao grupo “**IPSS em Rede**”, através da aplicação WhatsApp, espaço de diálogo e de partilha permanente entre colaboradores das instituições sociais de Portugal, de modo particular entre dirigentes, diretores técnicos, equipas técnicas e voluntários, para troca de experiências, esclarecimento de dúvidas, divulgação de iniciativas das IPSS e fórum de referência entre os profissionais do Setor Social e Solidário.

5.3.10.2 Plataformas Online

Estamos a estudar aplicações do mercado, desenvolvidas para a infância e para os idosos, que nos permitem realizar tarefas de gestão das respostas sociais e partilhar informação, fotografias e vídeos, com familiares dos utentes da Instituição.

5.3.10.3 Marketing Online

Vamos fazendo algum marketing nas redes sociais para comunicar e relacionarmo-nos com o público. Vamos continuar a melhorar o nosso website, torná-lo mais dinâmico, atrativo e inserido nas redes sociais, para divulgação, promoção e interação das atividades, respostas sociais e intervenção social e económica.

5.3.11. Gabinete de Projetos e Candidaturas

A CELIUM – IPSS necessita de ter organização multifacetada, com conhecimentos nas áreas, por um lado, do património edificado e a edificar e, por outro, nas áreas da Saúde e do Social.

Pretendemos criar uma estrutura que prepare projetos e candidaturas a financiamento e explore as diversas possibilidades de financiamento.

O gabinete deve ser constituído por um assistente social ou um sociólogo para a área social e um engenheiro ou um arquiteto para preparação de projetos de obras e realização de candidaturas.

Amoroso
F. U.
Amoroso
Calh.

5.3.12. Ceir@gir / SAD + Saúde

Envelhecimento ativo e saudável, paradigma de intervenção

Temos uma comunidade cada vez mais envelhecida e mais desprotegida, muitas vezes, sem referências familiares ou de vizinhança e pouco ocupados com atividades de vida diária.

Vamos dar continuidade ao programa Ceir@gir para promover o envelhecimento ativo e saudável através de programas focados, na comunidade e na inclusão social, valorizando os conhecimentos dos idosos, colocando-os ao serviço da comunidade e investindo numa aproximação e partilha entre gerações e iniciando um novo ciclo com uma candidatura ao SAD+Saúde, afim de, para além dos serviços prestados atualmente acrescentar outros, nomeadamente, na área da saúde.

Voltaremos a procurar a colaboração da Universidade de Coimbra, através da participação de estudantes voluntários e de estágios curriculares.

5.3.13. VOLUNTARIADO DE VIZINHANÇA

No âmbito do programa Ceir@gir retomamos o programa de “Voluntariado de Vizinhança”, procurando motivar pessoas de coração grande e alguma disponibilidade, que queiram integrar um programa de vizinhos, para vizinhos, em regime de voluntariado, para aqueles que vivem sozinhos.

5.3.14. CELIUM É COMUNIDADE

Ir ao encontro e interagir com os Ceirenses é um objetivo importantíssimo para a Instituição.

A CELIUM – IPSS continua a aumentar a sua cadeia de contactos que permite transmitir o trabalho desenvolvido pela Instituição e os benefícios para a comunidade.

5.4. ANIMAÇÃO SOCIAL E CULTURAL

A CELIUM desenvolverá um extenso programa de atividades sócio culturais, ao longo de todo o ano de 2026, como aliás tem sido apanágio dos anos anteriores.

São usadas as iniciais das respostas sociais e serviços para identificar quem organiza e a quem se destinam: Atividades de Enriquecimento Curricular – AEC, Creche – CRC, Centro de Atividades e Tempos Livres – CATL, Fórum Socio Ocupacional – FSO, Centro de Dia – CD e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

JANEIRO

- Atividades de Inverno- Decorações alusivas – CD; “O frio e o agasalho” – CRC;
- Dia Internacional da Paz – Atividade reflexão: Desejos de 2026 – CD;
- Dia de Reis – Cantar as janeiras – CD, FSO, CATL;
- Dia Internacional do Obrigado – Agradecer às colaboradoras através de mensagens simples – CD;
- Dia Internacional do Riso – Ver uma comédia (por ex. Mr. Bean) – CD; Yoga do Riso – FSO;
- A Música das nossas Vidas: Canções de Infância – CD;
- Dia da Magia: demonstração e prática de alguns truques simples de magia – CATL;
- Divertidamente, falando de emoções: Alegria – CATL;
- Visita guiada cá dentro: Contos e histórias do nosso País I” – FSO;
- Inclusão fora de portas: Visita ao Presépio dos Bombeiros – FSO;

FEVEREIRO

- Comemoração do Dia dos Afetos – CRC;
- Cortejo de Carnaval da CELIUM – Intergeracional;
- Atividades alusivas ao Carnaval: criação de máscaras com material reciclável – CATL;



- Divertidamente falando de emoções: Tristeza – CATL;
- Férias de Carnaval: ateliês e atividade exterior a definir – CATL;
- Dia Mundial da Rádio – Visita ao “museu” de rádios antigos – CD;
- Dia dos Afetos _Laços que não tem idade – CD/CRC;
- Dia do Pensamento – Atividade de reflexão: “O que diria às gerações mais novas?” – CD
- A Música das nossas vidas: Músicas de Amor – CD
- Dia do Amor/Namorados – Construção de uma gaiola com pássaros do Amor” – Agapornis – FSO;
- Visita guiada cá dentro: Contos e histórias do nosso país II – FSO;
- “Inclusão fora de portas: ”Dia mundial da rádio - visita” – FSO;
- Atividade Temática – Criar e Descobrir – AECS;

MARÇO

- Dia do Pai – Criação de uma lembrança alusiva ao dia do Pai – CATL, CRC;
- Dia Mundial da Árvore e da Floresta –CRC;
- Atividades ligadas à Primavera – CATL, CRC, CD, FSO;
- Passeio da Primavera – CRC;
- Dia Internacional da Mulher: Tarde de spa com massagens nas mãos e manicure – _ CD, FSO;
- Atelier de Beleza e exposição de Mulheres influentes de Coimbra” – FSO;
- Dia internacional da felicidade: atividade de reflexão “ O que lhe faz feliz?” – CD;
- Dia Mundial da Água – Importância da ingestão de água – CD;
- A Música das nossas vidas: Músicas da rádio antiga – CD.
- Dia Mundial do Teatro: Brincar ao faz de conta – CATL;
- Divertidamente falando de emoções: Medo – CATL;
- Férias da Páscoa: ateliês e atividades exteriores a definir – CATL;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” III – FSO;
- “Inclusão fora de portas:- Dia Mundial da Água – visita ao Museu da Água de Coimbra” – FSO;
- Atividade Temática – Yoga – AECS;

ABRIL

- Atividades alusivas à Páscoa _ CD, FSO, CRC, CATL;
- Dia da Saúde – hospital do ursinho _ CRC;
- Dia do Animador _ Qual a importância de se preparar a velhice; a importância dos animadores nas instituições – CD, FSO;
- Dia mundial da atividade física _ frequentar um espaço de desporto e refletir sobre a
- Importância da atividade física _ CD,FSO; “Todos a mexer” _ CATL;
- (aula em ginásio de Coimbra) _ FSO;
- Comemoração do 25 de abril _ criar um painel, ver um filme ou documentário _ CD,FSO;
- A Música das nossas vidas- Cancões da Liberdade – CD, FSO;
- Férias da Páscoa: ateliês e atividades exteriores a definir – CATL;;
- Dia Mundial da Dança: “Danças do mundo” _ CATL; Aula de Zumba _ FSO
- Divertidamente falando de emoções: Raiva – CATL;
- Dia da Liberdade – Testemunhos reais – FSO;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” IV – FSO

MAIO

- Dia da Mãe - criação de uma lembrança alusiva ao dia da Mãe – CATL, CRC;
As mães do Centro de Dia recebem um postal ou vídeo dos seus filhos – CD;

- Dia do Trabalhador- Conhecer melhor quem nos acompanha diariamente – CD, FSO;
- Memórias do passado e do presente – CD, FSO;
- Dia do Assistente Social – Convidar a Assistente Social a falar sobre um tema – CD, FSO;
- Dia de Nossa Senhora de Fátima: Assistir à Eucaristia + Decoração alusiva – CD;
- Dia da Família – Criação de um cartaz – CRC;
- Apresentação às famílias de um vídeo dos utentes e lanche – CD;
- Sarau Cultural – AECS;
- Dia da Espiga – Recolha, memórias e tradições – CD;
- Divertidamente falando de emoções: Ansiedade – CATL;
- Dia de Nossa Sra. de Fátima – Exposição do terço – Sede da instituição;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” V – FORUM;
- “Inclusão fora de portas: “Dia Mundial do Hambúrguer (almoço no macdonalds)” – FORUM;

JUNHO

- Dia Mundial da Criança _ CATL, CRC;
- Santos Populares – Criação de uma canção e marcha Intergeracional;
- Dia da Criança: Pontes de Afeto – Lembranças para as crianças da CRC realizadas pelo CD;
- Dia Mundial da Bicicleta – Andar de bicicleta com a iniciativa “Pedalar sem idade” _CD;
- Dia de Portugal – quizz; “As armas e os barões assinalados” _ FSO;
- Verão – Decoração alusiva _ CD, FSO, CATL, CRC;
- CEIRARTE;
- A Música das nossas vidas: Músicas de Verão – CD;
- Dia Internacional do Piquenique: lanche partilhado – CD, FSO, CATL, CRC;
- Dia Mundial do Meio Ambiente: “Eco Jogo” – CATL;
- Divertidamente falando de emoções: Vergonha – CATL;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” VI – FSO;
- “Inclusão fora de portas: “Visita ao Centro Hípico de Coimbra” – FSO;
- Festa Final de Ano Letivo EB1 Ceira – AECS;

JULHO

- Festa da Entrega das Pastas – CRC;
- Dia Mundial dos Avós – CRC, CATL;
- Gerações Unidas pelo Amor e pela Alegria – Atividade Intergeracional – CD, CATL;
- Dia Mundial do Cérebro – A importância de estimulação cognitiva na terceira idade –CD;
- Festas da Rainha Santa Isabel – Recriação da Lenda das Rosas apresentação na CRC;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” VII – FSO;
- “Inclusão fora de portas: Dia Mundial do Bordado- visita ao Museu de Almalaguês” – FSO;

AGOSTO

- Piquenique Praia do Rebolim – CD, CATL;
- Verão dos Afetos – Atividade Intergeracional + Sessão fotográfica – CD, CATL;
- A Música das nossas vidas: Canções da nossa juventude – CD, FSO;
- Férias de Verão: ateliês e atividades exteriores a definir – CATL;
- “Visita guiada cá dentro: contos e histórias do nosso País” VIII – FSO;
- “Inclusão fora de portas: Ida á Praia Fluvial do Rebolim” – FSO;
- Varão Criativo – CRC;
- Festas da água – CRC;

SETEMBRO

- Acolhimento e integração das crianças – CRC;
- Dia Mundial do Alzheimer “De mãos dadas com a demência” – CD;



- Dia Mundial da Prevenção do Suicídio: Tertúlia com profissional certificado – CD, FSO;
- Vindimas e descamisada – Reviver tradições – CD;
- A Música das nossas vidas- Recomeços e Esperança – CD, FSO;
- Atividades alusivas ao Outono: decoração do – CATL
- Divertidamente... falando de emoções: Nojo – CATL;
- “Visita guiada cá dentro: Contos e historias do nosso País IX” – FSO;
- “Inclusão fora de portas - Dia Mundial do Sonho – Visita ‘á Universidade de Coimbra” – FSO;

OUTUBRO

- Acolhimento e integração das crianças – CRC;
- Dia Mundial do Alzheimer “De mãos dadas com a demência” _ CD;
- Dia Mundial da Prevenção do Suicídio: Tertúlia com profissional certificado _ CD, FSO;
- Vindimas e descamisada – Reviver tradições _ CD;
- A Música das nossas vidas- Recomeços e Esperança – CD, FSO;
- Atividades alusivas ao Outono: decoração do CATL
- Divertidamente... falando de emoções: Nojo – CATL;
- “Visita guiada cá dentro: Contos e histórias do nosso País IX” – FSO;
- “Inclusão fora de portas - Dia Mundial do Sonho – Visita ‘á Universidade de Coimbra” – FSO;

NOVEMBRO

- Dia de São Martinho - Magusto Intergeracional;
- Dia Nacional do Pijama – Missão Pijama – CRC;
- Dia de Todos os Santos – Romagem ao Cemitério – CD;
- Dia do Cinema – Relembrar alguns filmes antigos – CD, FSO;
- Dia Mundial da Diabetes – Que cuidados devemos ter? – CD;
- Dia do Não Fumador – Dia sem tabaco – FSO;
- A Música das nossas vidas: Memórias e Saudade – CD;
- Dia Nacional da Ciência: “Ciência divertida” – CATL;
- Divertidamente... falando de emoções: Inveja- CATL;
- Dia Internacional do homem – “Homens influentes de Coimbra”- FSO
- “Visita guiada cá dentro: Contos e historias do nosso País XI”- FSO;
- “Inclusão fora de portas - Dia Mundial do Cinema –Ida ao cinema” _ FSO;
- Atividade Temática – Atividade Física e Desportiva – AECs;

DEZEMBRO

- Atividades ligadas ao Natal - Decorações alusivas – todas as respostas;
- Festa de Natal da CELIUM – CD, FSO, CATL CRC;
- Passagem de ano – Decoração Temática – CD;
- Estreitar relações intergeracionais: Adota um avô/avó – CD, CATL;
- A Música das nossas vidas: canções de Natal e da Família – CD;
- Férias de Natal: ateliês e atividades exteriores: estreitar relações intergeracionais – CATL;
- Visita guiada cá dentro: Contos e historias do nosso País XII – FSO;
- “Inclusão fora de portas – Visita á Magic Land” – FSO;

5.5 REDE SOCIAL

O programa Rede Social existe para que se desenvolvam parcerias efetivas e dinâmicas que articulem a intervenção social dos diferentes agentes locais (concelho e freguesia), promovendo um planeamento integrado e sistemático que potencie sinergias, competências e recursos a nível local, garantindo uma maior eficácia do conjunto de respostas sociais, com vista à erradicação da pobreza e exclusão social e à promoção de desenvolvimento social. Numa rede de parceiros trabalha-se distribuindo responsabilidades.

5.5.1. Parcerias e Protocolos de Cooperação

Participamos ativamente na Rede Social do concelho de Coimbra e nas Comissões Sociais das freguesias de Ceira e Torres do Mondego.

Continuamos empenhados em dar continuidade às parcerias e aos protocolos de cooperação estabelecidos com diversas entidades, tais como Segurança Social, Câmara Municipal, Junta de Freguesia, CHUC, Agrupamento de Escolas Coimbra Sul, Centro de Saúde, Agrupamento de Escutas de Ceira, Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola de Vendas de Ceira, Associação Recreativa e Musical de Ceira, Casa do Povo de Ceira, Centro Cultural, Desportivo e Social de S. Frutuoso, Centro de Convívio das Lagoas, Centro de Convívio do Carvalho, Centro Popular de Trabalhadores de Sobral de Ceira e Conferência de S. Paulo.

5.5.2. CoMPIC

O Presidente da CELIUM – IPSS integra a Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Coimbra (CoMPIC), para a qual foi eleito pelas IPSS do Conselho Local de Ação Social de Coimbra (CLAS-C). A CoMPIC pretende, através de uma equipa multidisciplinar e interinstitucional, garantir os direitos das pessoas idosas residentes no município de Coimbra, prevenindo e intervindo nas situações que coloquem em risco o seu bem-estar e a sua qualidade de vida, privilegiando a informação, a promoção e a cooperação.

5.5.3. Voluntariado

“Unidos por um sorriso” é o programa a que daremos continuidade para cativar mais voluntários para a causa da solidariedade social e da CELIUM.

Voluntariado é o conjunto de ações de interesse social comunitário realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade, desenvolvidos sem fins lucrativos, por entidades públicas ou privadas.

6. MEMÓRIA DESCRITIVA

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO

6.1 Pressupostos

A CELIUM pretende continuar a garantir a sustentabilidade, tornando-a gradualmente menos dependente dos apoios públicos pelo que pretende diversificar produtos e serviços pagos, preparar o empreendimento da ERPI para o autofinanciamento da Resposta Social, aumentar o número de associados pagantes, apostar no marketing para promover os produtos e serviços da Instituição, procurar mais donativos, ajustar a contribuição dos utentes nas atividades extra e organizar reuniões na comunidade.

Para a elaboração da Conta de Exploração Previsional para o ano 2026, trabalhámos com os dados do Balancete de Setembro de 2025 e uma taxa de inflação de 6,0% a aplicar aos Fornecimentos e Serviços Externos e Custos das Matérias Consumidas e 6,0% nos gastos com os Recursos Humanos da Instituição.

**6.2 Gastos Previsionais****Conta 61 – Custo das Matérias-Primas Consumidas**

Prevê-se um Custo com Matérias Primas para 2026 num total de 78.295,90 (Setenta e oito mil, duzentos e noventa e cinco euros e noventa euros).

Conta 62 – Fornecimentos e Serviços Externos

Esta rubrica estima os gastos em fornecimentos e serviços externos, num total de 108.265,80 € (Cento e oito mil, duzentos e sessenta e cinco euros e oitenta centimos).

De realçar que os dois novos serviços (SAD+Saúde e Centro de Estudos) justificam o aumento desta despesa. De realçar que os serviços especializados consideram, entre outros, gastos em serviços de contabilidade, Prestadores de serviços, HACCP, vigilância e segurança, em honorários de conservação e reparação de equipamento básico, equipamento informático, equipamento de transporte e conservação e reparação de instalações.

Em materiais consideram-se os gastos com as ferramentas e utensílios de desgaste rápido, como o material de escritório, os artigos para oferta, material didático e encargos de saúde com os utentes.

Conta 63 – Gastos com Pessoal

A instituição prevê uma atualização da massa salarial de 6,00%, não se podendo, no entanto, comparar os valores de 2025 com os de 2026, face ao incremento de novos projetos e inevitável admissão de novos colaboradores, alguns dos quais de níveis remuneratórios mais elevados em relação aos existentes.

Os valores considerados totalizam 765.999,80 €, (Setecentos e sessenta e cinco mil, novecentos e noventa e nove euros e oitenta centimos), correspondendo a 77,7 % dos Gastos da Instituição.

Conta 64 – Gastos de Depreciação e de Amortização

Estes gastos foram calculados de acordo com as indicações da Segurança Social, partindo-se do seu valor em 2017, e considerando os bens que ficaram totalmente amortizados de 2017 a 2025 e, ainda, os que foram adquiridos em 2025 e os que se preveem adquirir em 2026. Estes gastos totalizam 29.951,56 €.

TOTAL DE GASTOS PREVISIONAIS

O total dos gastos previstos para 2026 é de 985.279,73 € (Novecentos e oitenta e cinco mil, duzentos e setenta e nove euros e setenta e três centimos).

6.3 Rendimentos Previsionais**6.3.1 Contribuição de Utentes 2026**

Conta SNC	RESPOSTAS SOCIAIS	Média utentes	Valor médio	Total mensal	Total anual
721101	Creche (Gratuidade)	33			
721104	Centro de Atividades de Tempos Livres	30	70,00 €	2.100,00 €	25.200,00 €
721303	Fórum Sócio Ocupacional	5	130,00 €	650,00 €	7.800,00 €
721402	Centro de Dia	28	370,00 €	10.360,00 €	124.320,00 €
721403	Serviço de Apoio Domiciliário	36	315,00 €	11.340,00 €	136.080,00 €
Somatório mensal				24.450,00 €	
Somatório anual					293.400,00 €

6.3.2 Contribuição da Segurança Social 2026

Conta SNC	RESPOSTAS SOCIAIS	N.º utentes previsto	Valor previsto	Total mensal	Total anual
7511101	Creche	33	550,00 €	18.150,00 €	217.800,00 €
7511101	Creche – Horário alargado	(1)	1.005,35	1.005,35 €	12.064,20 €
7511105	Centro de Atividades de Tempos Livres	20	65,19 €	1.303,80 €	15.645,60 €
7511303	Fórum Sócio Ocupacional	5	524,28 €	2.621,40 €	31.456,80 €
7511402	Centro de Dia	28	188,74 €	5.284,72 €	63.416,64 €
7511404	Serviço de Apoio Domiciliário	36	355,00 €	12.780,00 €	153.360,00 €
Somatório mensal				41.145,27 €	
Somatório anual					493.743,24 €

6.3.3 Serviços Secundários

Conta SNC	SERVIÇOS	Total anual
725202	Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)	18.660,00 €
725101	Aulas de Natação – Creche	2.115,00 €
725202	Aulas de Natação – CATL	4.465,00 €
Centro de Estudos e Refeições		
Somatório anual		25.240,00 €

72 – Prestação de Serviços

Nesta rubrica prevê-se a prestação de serviços no valor de **787.143,24 €**, (Setecentos e oitenta e sete mil, cento e quarenta e três euro e vinte e quatro cêntimos) realçando-se os seguintes valores:

a) Comparticipações dos clientes

Considerando os valores apresentados em 6.2.1. nos pressupostos, prevê-se um total mensal de **24.450,00 €** (Vinte e quatro mil, quatrocentos e cinquenta euros) e um valor anual de **293.400,00 €** (Duzentos e noventa e três mil e quatrocentos euros) das comparticipações dos utentes.

b) Quotizações e joias

Considera-se o valor das quotas dos sócios ativos, na presente data e as joias de inscrição e as quotizações de novos sócios, num total de **4.507,00 €** (Quatro mil, quinhentos e sete euros).

c) Outras - Comparticipações da Segurança Social

Conjugando a média dos clientes por resposta social com o valor estimado para as comparticipações, conforme se refere no quadro 6.3.2, prevê-se um valor mensal de **41.145,27 €** e o correspondente valor anual de **493.743,24 €** (Quatrocentos e noventa e três mil, setecentos e quarenta e três euros e vinte e quatro cêntimos).



d) Serviços secundários

Estimam-se aqui os valores de todos os serviços complementares prestados aos clientes, aos sócios e esporadicamente à comunidade em geral, bem como os serviços prestados ao abrigo de protocolos estabelecidos com parceiros, num total de **78.634,88 €** (Setenta e oito mil, seiscentos e trinta e quatro euros e oitenta e oito cêntimos). Destacamos o valor de **60.750,00 €** (Sessenta mil, setecentos e cinquenta euros) referente aos almoços da EB 1 de Vendas de Ceira, **18.660,00 €** (Dezoito mil e seiscentos e sessenta euros), decorrentes da realização das Atividades de Enriquecimento Curricular, na EB1 de Vendas de Ceira e EB 2,3 de Ceira e 4.000,00 € (Quatro mil euros) do Centro de Estudos.

75 – Subsídios, Doações e Legados à Exploração

Estimam-se financiamentos para a admissão de colaboradores através do Instituto de Emprego e para financiamento do projeto “SAD+Saúde” a que pretendemos apresentar candidatura, no montante de 146.000,00 € (Cento e quarenta e seis mil euros).

78 – Outros Rendimentos e ganhos

a) Rendimentos suplementares

Prevêm-se rendimentos suplementares no valor de **30.690,00 €** (Trinta mil, seiscentos e noventa euros).

b) Subsídios ao investimento

Através do Mapa de Subsídios ao Investimento obteve-se o valor de subsídios ao investimento a imputar ao ano de 2024, no total de **9.472,32 €** (Nove mil, quatrocentos e setenta e dois euros e trinta e dois cêntimos).

79 – Juros, Dividendos e Outros Rendimentos Similares

Prevê-se que a instituição venha a obter em Juros cerca de **1.500,00 €** (Mil e quinhentos euros).

TOTAL DE REMDIMENTOS PREVISIONAIS

O total de rendimentos previstos para 2026 é de **1.057.947,44 €** (Um milhão e cinquenta e sete mil, novecentos e quarenta e sete euros e quarenta e quatro cêntimos).

6.4 RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL

Da correlação dos rendimentos e gastos previsionais conclui-se que o Resultado Líquido Previsional para o ano de 2026, será de **72.667,71 €** (Setenta e dois mil e seiscentos e sessenta e sete euros e setenta e um cêntimos), um pouco mais que o previsto para 2025 e menor do que o resultado de 2024.

Nada que possa perturbar a consciência dos Diretores porque, por um lado, não se pretendem resultados exagerados e por outro, a experiência dos últimos anos faz-nos querer que o resultado seja superior ao previsto.

7. ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

A CELIUM – IPSS tem um Investimento em Curso, que se iniciou em 2020 com a execução do projeto da ERPI “Residência Sénior CELIUM” e se vai prolongar por mais três anos, para a sua concretização. Na Residência Sénior serão investidos 4.000.000,00 € (Quatro milhões de euros), a preços atuais, prevendo-se que, em 2026, se invista 1.500.000,00 € (Um milhão e quinhentos mil euros).

Prevê-se, igualmente, um investimento, a curto prazo, no total de 135.000,00 € (Cento e trinta e cinco mil euros) sendo, como referido anteriormente, 4.000.000,00 € para a construção da Residência Sénior, dos quais 1.500.000,00 € (Um milhão e quinhentos mil euros) durante o ano de 2026.

A Instituição pretende investir 135.000,00 € (Cento e trinta e cinco mil euros), em 2026, assim repartidos:

- 25.000,00 € (Vinte cinco mil euros) para terrenos e recursos naturais para novos serviços e respostas sociais;
- 25.000,00 € (Vinte cinco mil euros) para aquisição de imóvel para novos serviços e respostas sociais;
- 25.000,00 € (Vinte cinco mil euros), para continuidade das obras de adaptação, conservação, recuperação e reestruturação das instalações do Centro Social Integrar e da Creche;
- 10.000, 00 € (Dez mil euros) para equipamento básico, afim de substituir alguns dos equipamentos da cozinha, copas e lavandaria, entre outros;
- 5.000,00 € (Cinco mil euros) para equipamento administrativo, essencialmente, para adquirir computadores e programas informáticos.
- 45.000,00 € (Quarenta e cinco mil euros) para equipamento de transporte, para modernizar a frota da Instituição.

Para satisfação da totalidade dos compromissos assumidos com o orçamento de investimentos, procuraremos vender alguns imóveis da Instituição, por um valor que poderá chegar aos 200.000,00 € (duzentos mil euros) e continuar a procurar subsídios e outras colaborações do estado, autarquias, empresas e particulares, que deveriam atingir, pelo menos, 2.000.000,00 € (Dois milhões de Euros).

Caso não se concretizem os financiamentos referidos no parágrafo anterior, procuraremos garantir a construção da ERPI, recorrendo a empréstimos, a longo prazo, até 2.000.000,00 € (Dois milhões de euros).

8. CONCLUSÃO

O Plano de Ação e Orçamento Previsional para 2026 foram elaborados tendo em consideração a realidade e os recursos da CELIUM, procurando garantir a sustentabilidade financeira, face ao aumento de custos com salários e outros gastos, fazendo-o com detalhe, apresentando as atividades mais relevantes previstas para 2026 e tendo por base o orçamento de 2025, os resultados financeiros de 2024 e, sobretudo, os gastos e rendimentos dos primeiros nove meses de 2025.

Os documentos seguem e respeitam os procedimentos estabelecidos legalmente e nos estatutos da Instituição.

No ano de 2026 a Instituição continuará a atuar com rigor, empenho e eficiência, produzindo serviços de grande qualidade, reconhecidos pelos nossos clientes, que são a nossa maior preocupação.

A Instituição manterá preços de comparticipação familiar a baixo da percentagem estabelecida pela Segurança Social e providenciará para que os colaboradores continuem motivados e empenhados, antecipando os pagamentos negociados entre a CNIS e os sindicatos e premiando o mérito.

Estamos perante um Programa de Ação ambicioso e, mais uma vez, de afirmação da Instituição e de encontro com a comunidade envolvente, aumentando a participação e empenho na EB1 de Vendas de Ceira e na EB 2,3 de Ceira e criando um Centro de Estudos, com o apoio da Junta de Freguesia de Ceira e da Fundação “La Caixa”, conjuntamente com o banco BPI.

O orçamento é rigoroso, exigindo empenho e trabalho responsável dos colaboradores e diretores.



CELIUM - INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Programa de Ação, Conta de Exploração Previsional e Orçamento de 2026

Edição: 01

Celium - Instituição Particular de Solidariedade S

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2026 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	78.295,90	
61-612	OUTROS.....		78.295,90
62	Fornecimentos e serviços externos.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	57.267,62	
623	Materiais.....	5.166,29	
624	Energia e fluidos.....	25.970,60	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	156,31	
626	Serviços diversos.....	19.704,98	
62-621/6	OUTROS.....	0,00	108.265,80
63	Gastos com o Pessoal.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	621.924,78	
635	Contribuições Segurança Social.....	127.473,22	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	5.000,00	
*	OUTROS.....	11.601,80	765.999,80
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	2.766,67	2.766,67
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	29.951,56	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		29.951,56
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		985.279,73
	RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL.....		72.667,71

* = 63-(631/2+635/6)

Américo Santos
J W
Φ
João Carlos Costa

Celium - Instituição Particular de Solidariedade S

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2026 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	293.400,00	
722	Quotizações e jóias.....	4.507,00	
72-721/2	OUTROS.....	572.378,12	870.285,12
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	140.000,00	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....	0,00	
75-(7511+752)	OUTROS.....	6.000,00	146.000,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	30.690,00	
78-781	OUTROS.....	9.472,32	40.162,32
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....	1.500,00	
79-791	OUTROS.....		1.500,00
	(B).....		1.057.947,44



TERMO DE ENCERRAMENTO APROVAÇÃO

O presente documento, com vinte sete páginas, que inclui o Programa de Ação, a Conta de Exploração Previsional e o Orçamento de Investimentos, para o ano de 2026, que importa nos rendimentos de 1.057.947,44 € (Um milhão e cinquenta e sete mil, novecentos e quarenta e sete euros e quarenta e quatro cêntimos) e nos gastos de 985.279,73 € (Novecentos e oitenta e cinco mil, duzentos e setenta e nove euros e setenta e três cêntimos), obtendo-se um resultado líquido previsional de 72.667,71 € (Setenta e dois mil e seiscentos e sessenta e sete euros e setenta e um cêntimos) e no orçamento de investimentos, no total de 4.135.000,00 € (Quatro milhões, cento e trinta e cinco mil euros), devidamente assinadas ou rubricadas, que foi aprovado por unanimidade, em reunião da Direção da Instituição, que se realizou a 13 de novembro de 2025, tudo em conformidade com a alínea b), do n.º 1, do artigo 48.º, dos Estatutos da Instituição, para ser presente à Assembleia Geral dos Associados.

A Direção da CELIUM

Presidente:

Américo José Casapriça Mendes

Vice-presidente:

Fernando José Vieira da Silva

Secretário:

Libânia Sofia Rosa Santiago

Tesoureiro:

J. Lima

Vogal:

Aprovado em sessão ordinária da Assembleia Geral de Sócios, realizada em 26 de novembro de 2025, para efeitos do disposto no n.º 3, do artigo 35.º, dos Estatutos da Instituição.

Presidente:

Américo José Casapriça Mendes

1.º Secretário:

Libânia Sofia Rosa Santiago

2.º Secretário:

Francisco António de Castro Gomes

